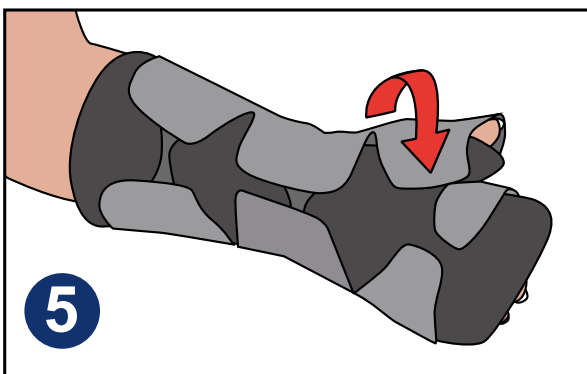
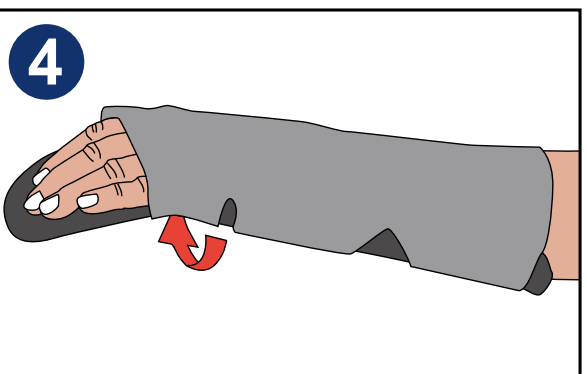
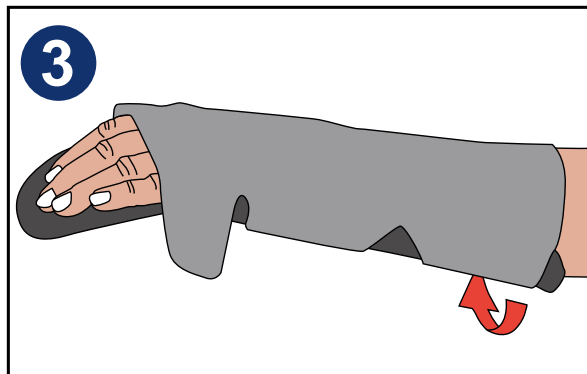
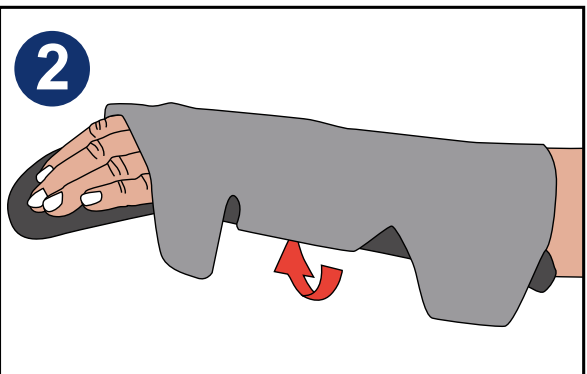
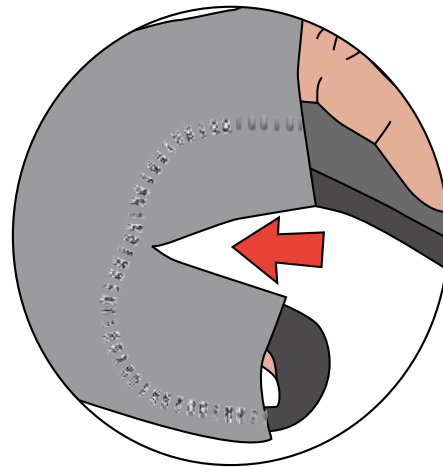
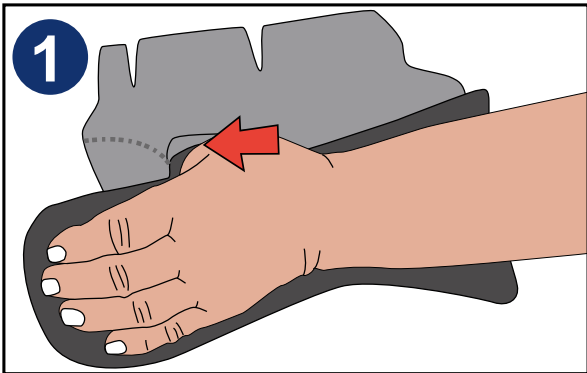
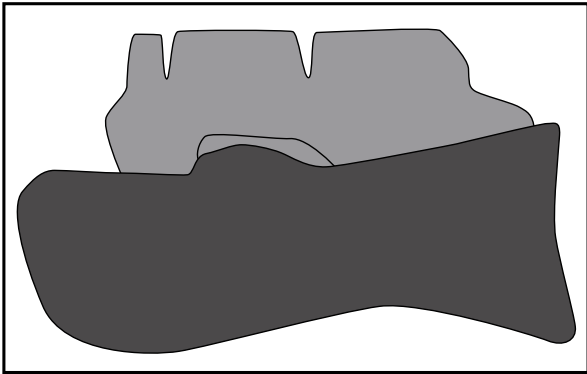


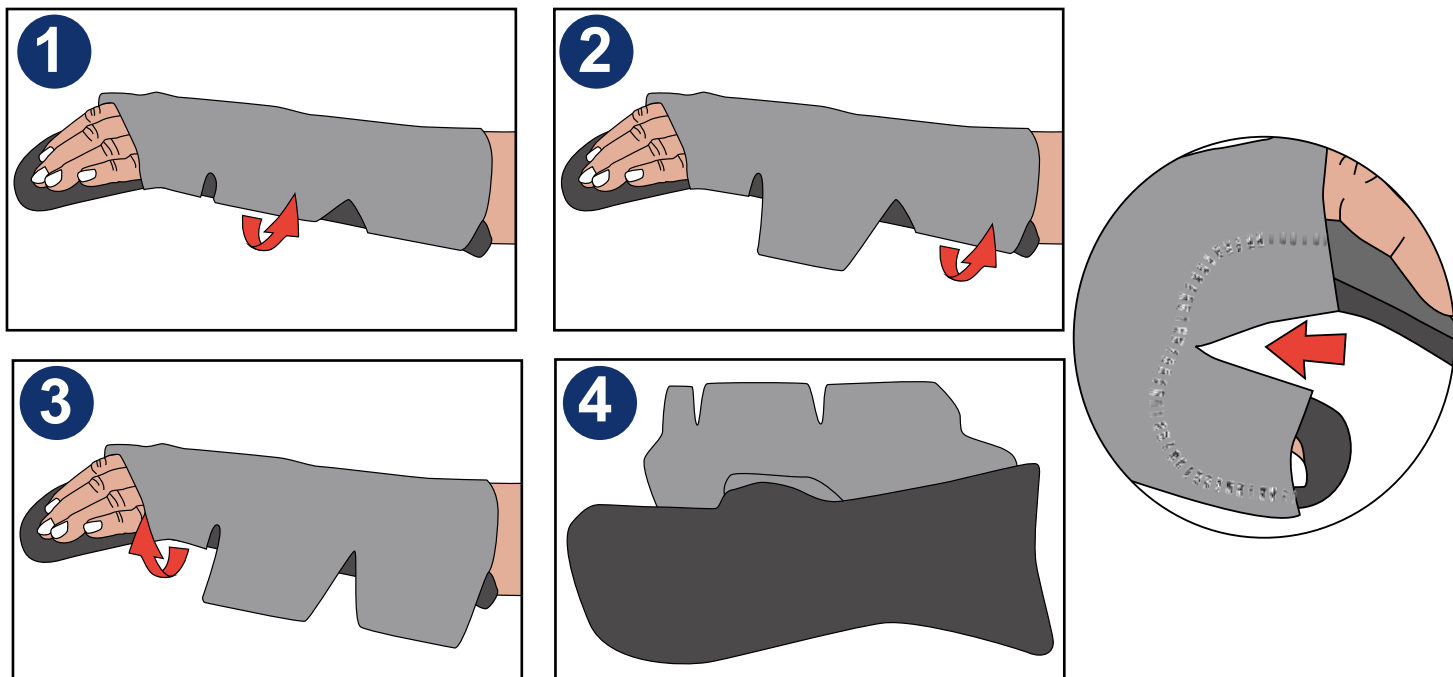
Utprovningssguide S.O.T handortos

TA PÅ ORTOSEN

För att ortosen ska fungera optimalt är det viktigt att överdraget är justerat så att det sitter bra i tumvecket (se bild till höger). Fäst sedan överdraget successivt, börja med bandet vid handleden och se till att det blir jämt och behagligt. Om handen är svullen kan ett överdrag i en större storlek behövas.

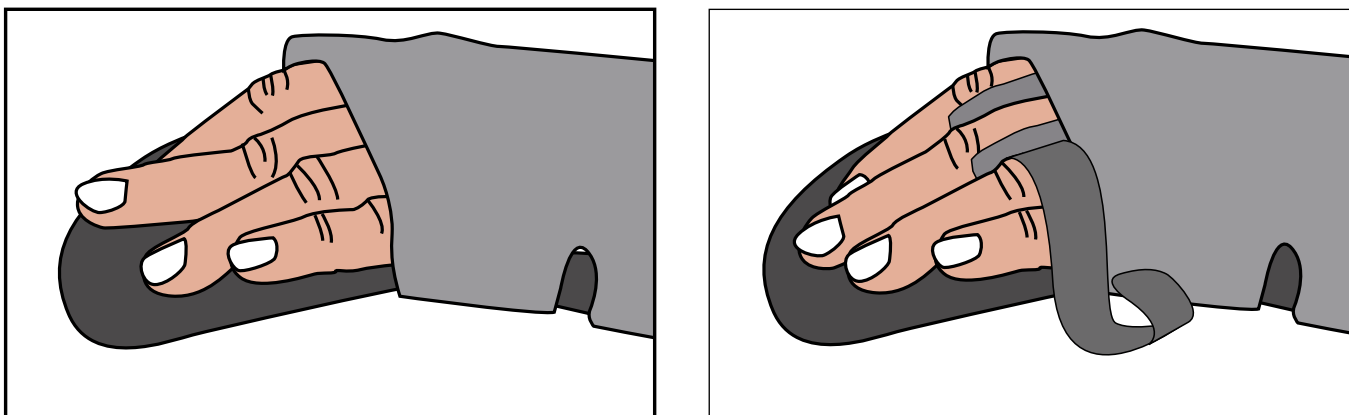


TA AV ORTOSEN

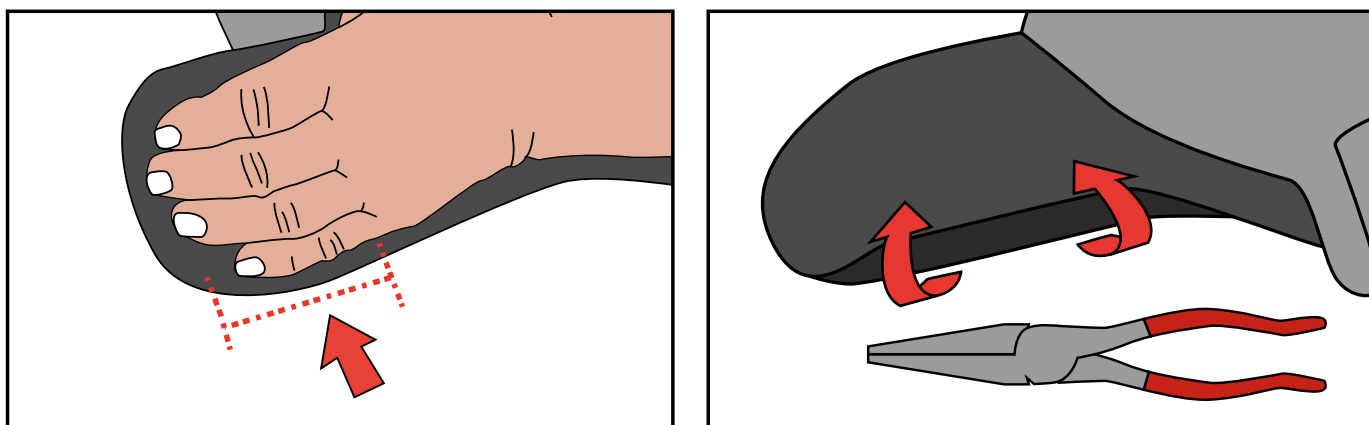


Lossa överdraget på lillfingersidan i den ordningen som bilderna visar.
Låt överdraget sitta kvar på tumsidan och mellan tumme och pekfinger.
Det blir enklare att ta på ortosen om bandet längs tumsidan och i tumgreppet sitter kvar.

OLIKA SÄTT ATT ANVÄNDA FINGERDELAREN

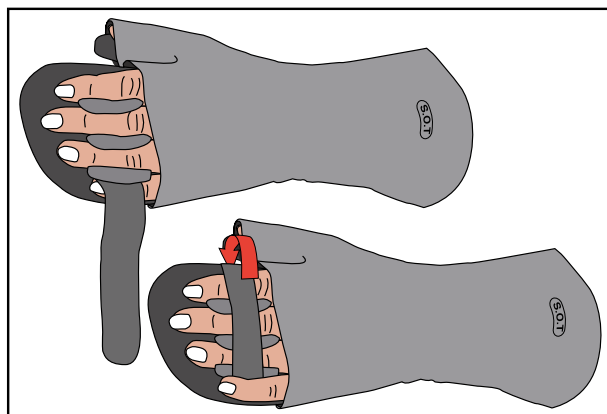
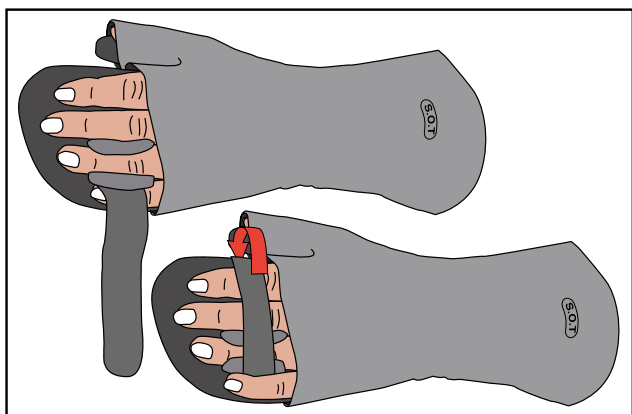


Om en eller flera PIP-leder är översträckta, så kallad Svanhalsdeformitet, kan fingerdelaren fungera som ett lyft för fingret och motverka översträckning i PIP-leden. Använd då bandet och "väggarna" som stöd.



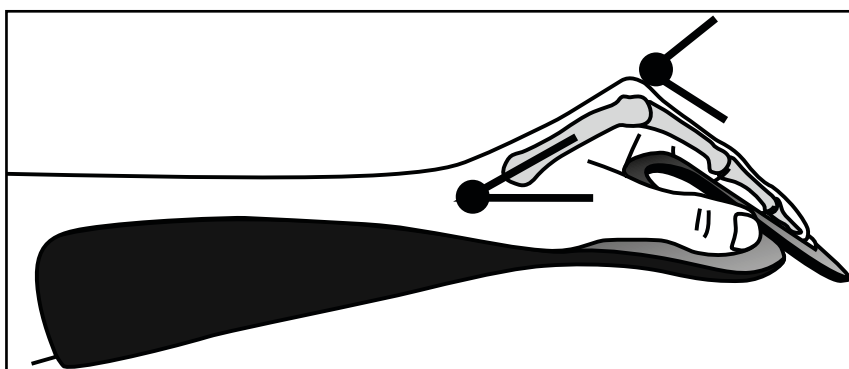
Om extra stöd behövs på lillfingersidan, böj försiktigt upp kanten på ortosen med en plattång.

OLIKA SÄTT ATT ANVÄNDA FINGERDELAREN PÅ SOT HANDORTOS

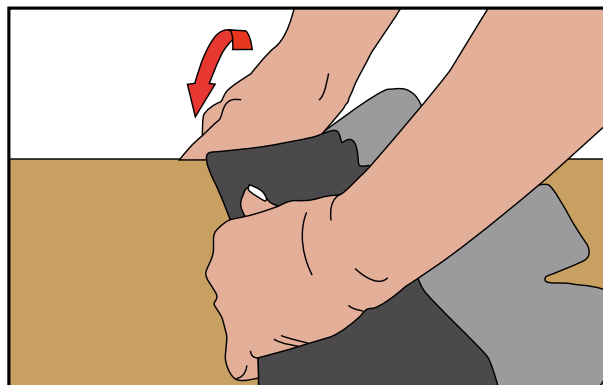
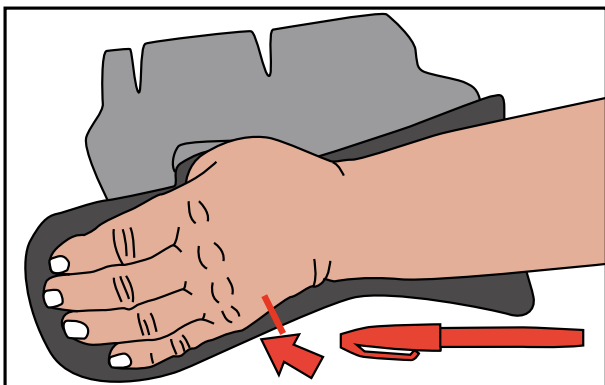


Fingerdelaren kan användas för ett eller flera fingrar. Väggar på fingerdelaren som inte behövs kan klippas bort. Bandet skall gå över fingrarna och fästas på ortosens undersida.

OMFORMA FRÅN VILOPOSITION TILL REHABPOSITION



För att omforma ortosen till en så kallad REHAB-position skall den distala delen av ortosen justeras. Området för MCP-lederna skall böjas till mellan 60 - 80° flexion och området för IP- och DIP-lederna rätas ut till full extension.



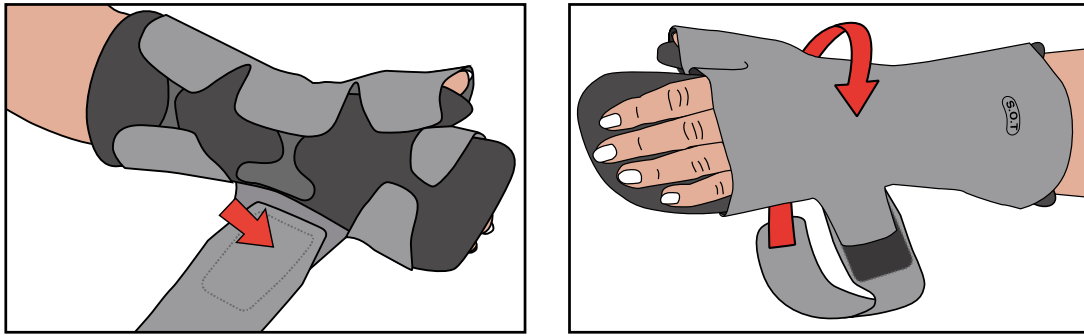
Ortosen har en kärna av aluminium som gör att den kan omformas från sin ursprungliga position, Viloposition, till Rehabposition. Detta görs enklast så här:

Gör en markering vid det distala böjvecket där skenan skall bockas. Bocka ortosen över en bordskant. Böj inte fram och tillbaka många gånger då kan metallen i ortosen utmattas och gå av. Rät sedan ut ormrådet för PIP och DIP-lederna till full extension. Tag en storlek mindre om ortosen ska formas till Rehabställning.



När ortosen ska användas i Rehabposition kan överdraget vikas tillbaka så att MCP-lederna är fria och ett extra band placeras över fingrarnas basfångler.

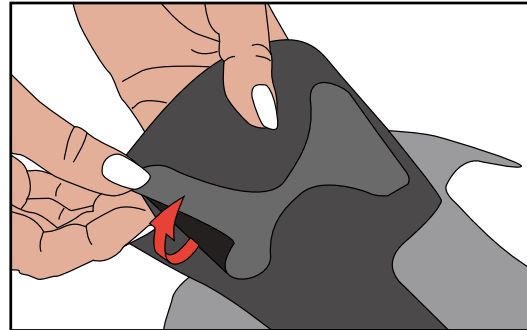
EXTRABANDETS FUNKTION



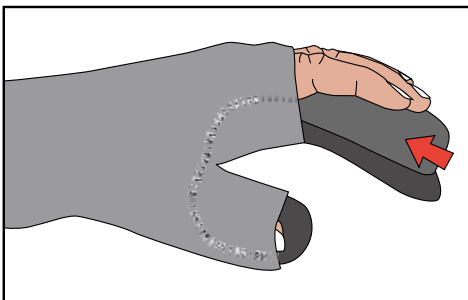
Extrabandet appliceras i överdraget på lillfingersidan och skall komma upp över handleden vid tumbasen samtidigt som det håller ner handleden i ortosen. Fäst extrabandet i överdraget så att en bit av den hårda kardborren sticker ut, där kommer sedan bandet att fästa.

FLYTTA KARBORRBANDEN PÅ UNDERSIDAN

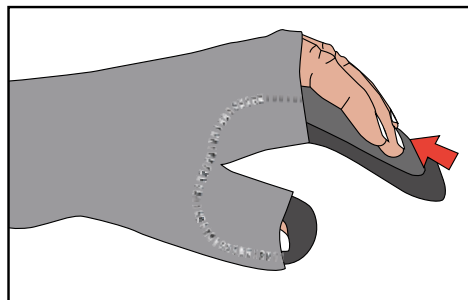
Karborrbanden som sitter på ortosens undersida går enkelt att flytta till nya positioner om så behövs. Tryck fast karborren ordentligt mot ortosen annars kan de lossna eller ändra position vid användning.



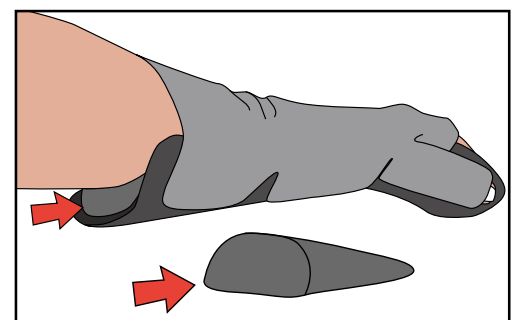
ANVÄND KILARNA FÖR OLIKA FUNKTIONER



Med kilens höga distala del ökar sträckningen av de långa fingerflexorerna (Flexor Digitorum Profundus och Superficialis).



Med den låga delen distalt ökar sträckningen av Intrinsic-muskulaturen (Interosseér och Lumbrikaler).



För att öka extensionen i handleden utan att forma om skenan, lägg kilen i bakre delen av ortosen med den höga delen längst bak.