

# S.O.T Viloortos

Smart ortosbehandling för att förbättra funktion, följsamhet och komfort

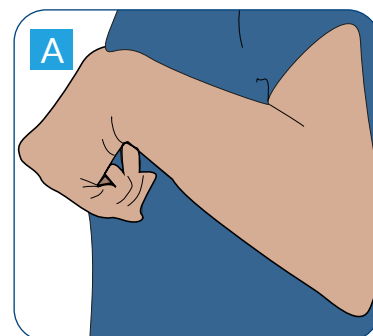
- Innovativ viloskena för handen
- Överdraget är lätt att ta på och av
- Finns i barnstorlekar



# Bibehållen eller ökad töjning av långa flexorer

## Bakgrund

Många strokepatienter kan med tiden få en mängd olika komplikationer, såsom spasticitet, förlamning, smärta, försämrad känsel, minskad proprioception samt ödem i hand och arm. Dessa komplikationer kan i sin tur göra att handen får en minskad rörlighet och till slut utvecklar en kontraktur; handen och fingrarna går inte att rätta ut (bild A). Därför är det viktigt att börja med ortosbehandlingen tillsammans med handterapi i ett tidigt skede, innan spasticiteten etablerats.



## Avsedd användning

S.O.T är en vilootos för den spastiska eller paretiska handen, där man avser att bibehålla eller öka handens rörlighet. Ortosen är smidig och lätt, med ett modernt utseende. S.O.T har en kärna av aluminium som gör att den kan finjusteras till önskad position. Aluminiumkärnan är omsluten av polyetenskum som är klädd med en textil. Ortosen levereras i en grundposition för viloställning. Viloställningen kan bidra till smärtlindring och avslappning samt ger ett bra biomekaniskt läge som minskar risken för förkortning av handledens och fingrarnas flexorer. Ortosen kan med fördel användas av reumatiker under pågående skov för att ge smärtlindring och förhindra att handen hamnar i ofördelaktiga lägen. Ortosen kan omformas till så kallad rehab-position även kallad POSI eller Intrinsic-plus-position.

De huvudsakliga indikationerna för ortosen i viloposition är CP, reumatoid artrit, radialis pares, Duchenne muskeldystrofi, stroke, ödem och plexusskada.

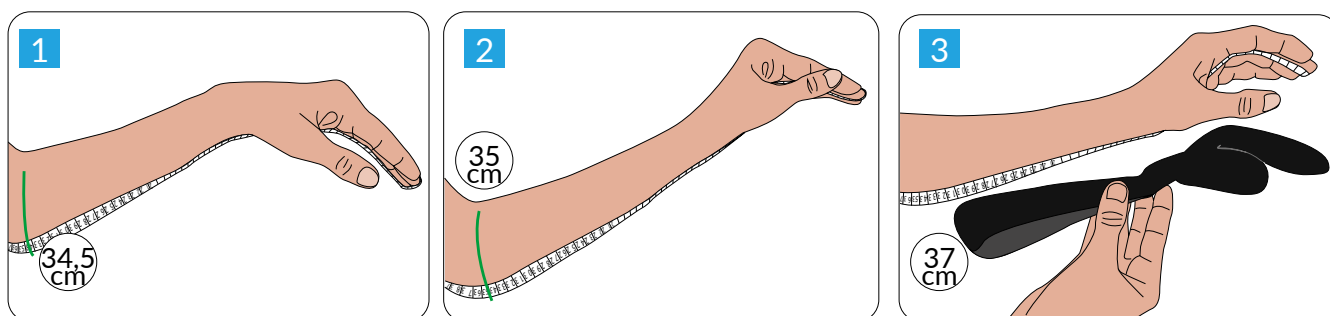
Art. Nr. 28710-28714

S.O.T vilootos finns tillgänglig för både barn och vuxna. Skanna eller klicka för storlekar och mått!



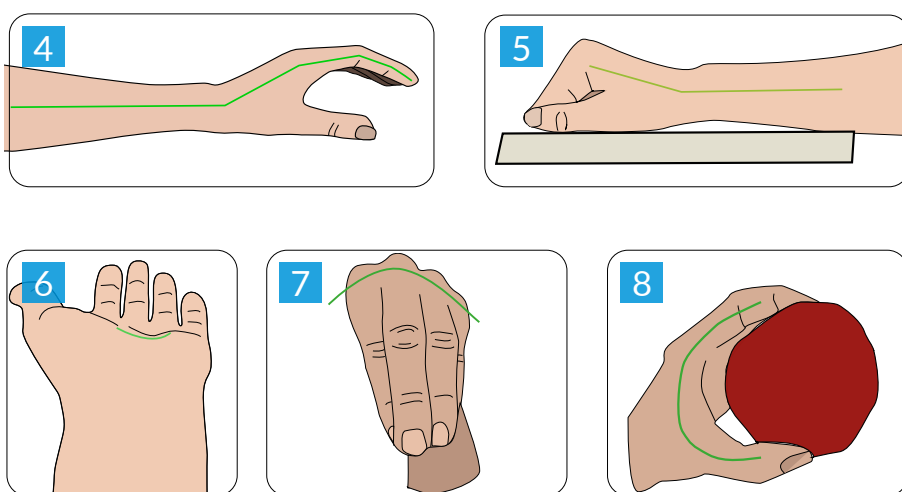
När målet är att bibehålla eller förlänga de långa flexormusklerna är det viktigt att ta hänsyn till hur handledens och fingrarnas position påverkar flexormusklernas tånjning.

Detta illustreras när handleden, MCP-lederna och IP-lederna gradvis extenderas. Mätbandet symboliserar hur flexormusklerna sträcks ut (Figur 1–3).



## Viloposition MED Stöd för tummens MCP- och CMC-leder

Ortosen levereras i viloposition. Bild 4 och 5 är en guide till hur handleden (4) och fingrarna (5) generellt ska positioneras, men en individuell bedömning av patienten skall alltid göras. S.O.T Viloortos stödjer handens olika valv (bild 6 -8) och tummens position. Ortosens anatomiska utformning ger stöd åt den viktiga thenarmuskulaturen, tummens CMC-led och MCP-led, vilket är särskilt viktigt för nämnda patientgrupper då tummen har en tendens att adducera i CMC-leden och hyperextendera i MCP-leden. Ortosen ökar förutsättningarna för ett effektivt grepp (bild 8).

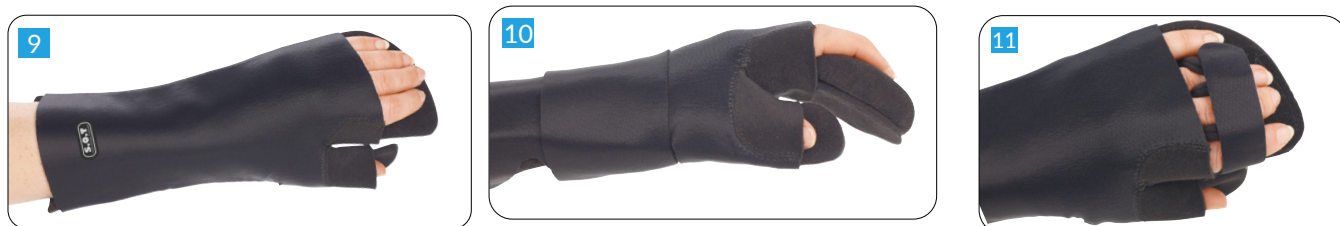


## Förebygger eller minskar risken för ödem

Istället för konventionella band över fingrar, hand och arm som kan orsaka ödem har S.O.T-Viloortos ett mjukt och något elastiskt överdrag, som håller handen och armen på plats. Det tryckfördelande överdraget i kombination med en optimal position av handleden minskar risken för ödem (underlättar venöst återflöde). Materialets glatta utsida och den låga profilen, gör att ortosen får plats under kläderna (9). För att ge ett stadigare tryck över handleden, t ex vid spasticitet, kan överdraget kompletteras med det oelastiska handledsbandet (10).

## Bättre fingerposition

Fingerdelarna förebygger hud- irritationer mellan fingrarna och kan bidra till en bättre positionering av fingrarna vid ulnar - /radialdeviation (bild 11).



Med hjälp av S.O.T kilar kan graden av sträckning ändras under behandlingen för att uppnå gradvis förändring (Bild 10).

## Support for Better Life

Everyone should be able to live their life to the fullest, regardless of their mobility challenges. With innovative solutions developed in close collaboration with healthcare professionals and patients, we strive to provide Support for Better Life.



Sverige  
042-25 27 00  
info@camp.se  
camp.se

Danmark  
43 96 66 99  
info@camp.dk  
camp.dk

Finland  
09-350 76 30  
info@camp.fi  
camp.fi

Norge  
23 23 31 20  
info@camp.no  
camp.no