

1. Mätning under bysten

Mät omkrets under bysten (i det markerade exemplet nedanför 79 cm). Se till att måttbandet är vågrätt och dras åt mjukt.

2. Mätning över bysten

Metod 1: För erfarna utprovare. Estimera kup-storlek genom att titta på bröstet. Om denna storlek inte passar vid utprovningen - gå upp eller ner i storlek eller byt modell för att hitta exakt rätt.

Metod 2: För oerfarna utprovare. Mät halv omkrets från mitten av bröstväggen framtill (mitt emellan bröstet), över hela det kvarvarande bröstet till mitten av ryggen. Dubbla sedan denna summa för att få kupstorlek (i det markerade exemplet $47 \text{ cm} \times 2 = 94 \text{ cm} = \text{B-kupa}$).

Hitta nu storleken som matchar måtten under bysten och över bysten i en ruta i diagrammet här under och för sedan fingret upp till kup-storleken.

Mätt under bysten	BH storlek under bysten	AA-kupa	A-kupa	B-kupa	C-kupa	D-kupa	E-kupa	F-kupa	
68-72	70	80-82	82-84	84-86	86-88	88-90			Över byst
73-77	75	85-87	87-89	89-91	91-93	93-95	95-97	97-99	
78-82	80	90-92	92-94	94-96	96-98	98-100	100-102	102-104	
83-87	85	95-97	97-99	99-101	101-103	103-105	105-107	107-109	
88-92	90		102-104	104-106	106-108	108-110	110-112	112-114	
93-97	95		107-109	109-111	111-113	113-115	115-117	117-119	
98-102	100		112-114	114-116	116-118	118-120	120-122	122-124	
103-107	105		117-119	119-121	121-123	123-125	125-127	127-129	
108-112	110		122-124	124-126	126-128	128-130	130-132	132-134	
113-117	115		127-129	129-131	131-133	133-135	135-137	137-139	
118-122	120			134-136	136-138	138-140	140-142	142-144	

3. Hitta bröstprotesstorleken

För att använda detta diagram:

- Hitta kup-storleken till vänster i diagrammet.
- För fingret till korrekt BH-storlek under bysten.
- För fingret ner i diagrammet till den bröstprotes du väljer, för att hitta den storlek du bör börja utprovningen med (i det markerade exemplet stl 5/M).

BH Storlek	AA	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	-	-	-	-	-	-	
	A	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	-	-	-	-	-	-
	B	-	-	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	-	-	-	-	-
	C	-	-	-	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	-	-	-	-
	D	-	-	-	-	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	-	-	-
	E	-	-	-	-	-	-	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125	-
	F	-	-	-	-	-	-	-	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	-
	G	-	-	-	-	-	-	-	-	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120

STORLEKAR	Silikonproteser	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
	First Form	-	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	-	-	-	-	-	-
	First Form Fiberfill	-	S	S	S	M	M	M	L	L	L	XL	XL	XL	XXL	XXL	-	-	-	-
	First Filler	-	S	S	S	M	M	M	L	L	L	XL	XL	XL	XXL	XXL	-	-	-	-

Kom ihåg att det här diagrammet ska användas som en guide. Patienten/Kunden kan behöva en mindre eller större storlek än vad som anges i diagrammet.