

Rengöring och skötsel av X-LITE® ortoser och andra ortoser av lågtemperaturplast.

I tider med extra fokus på infektionsförebyggande och rekommendationer om att ofta tvätta händerna måste man också vara extra noga med att rengöra sina ortoser. Vi rekommenderar att du tvättar din ortos en gång om dagen för att hålla den ren och hygienisk.



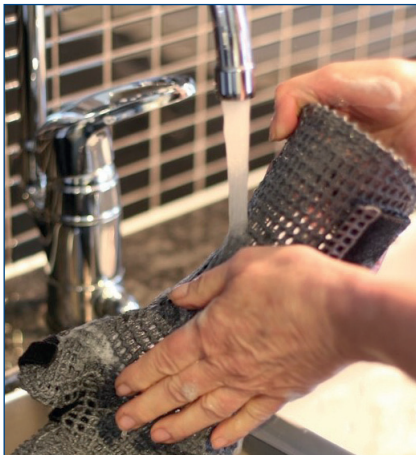
Fyll en balja med ljummet vatten och droppa ner lite diskmedel eller tvål. Stäng alla kardborrband på ortosen.



Använd händerna för att skapa ett skum och lägg sen ortosen i vattnet.



Skrubba försiktigt på ortosen i ½ - 1 minut. Använd gärna en mjuk borste för att komma in i alla hål och perforeringar som finns i materialet.



Skölj ortosen noga i kallt vatten.



Tryck ortosen torr mot en handduk. Torka inte ortosen med en hårtork eller annan värmekälla. Detta kan medföra att den ändrar form och inte passar korrekt. Det går bra att använda hårtorken på kall luft mot banden eller om ortosen är tillverkad av X-LITE® Plus, eftersom textilmaterialet kan göra att det tar lite längre tid att torka.

Du kan använda vanliga alkoholbaserade desinfektionsmedel för att torka din splint mellan tvätt. Vissa produkter kan innehålla andra ämnen, så vi rekommenderar att du testar ett litet område först. När du använder ortosen utomhus eller på jobbet kan det vara en fördel att ha en handske utanpå som skydd. Om du bär en icke-avtagbar X-LITE®-gips rekommenderar vi att du skyddar den på samma sätt. Du kan torka av den dagligen med en mjuk, fuktig trasa.